

❗ チーム代表さまへお願いです。

ご参加される前に必ずお読みいただき、チームのメンバー全員へ内容をお伝えください。

※本書類は、公式WEBサイト [リレーマラソン2022](#) 検索 ▶ ・二次元バーコードでもご確認いただけます。

スマートフォン対応



北ガスグループ

6時間 リレーマラソン 2022 札幌ドーム

10
The 10th
走りつなく



LINEや
SNSなどで
シェアして
ください!

Facebookも
チェック!

本大会は、チームの親睦ならびに健康促進を目的としています。くれぐれも無理せず、楽しい大会にしましょう!

事前受付・当日受付ともに受付場所は、「札幌ドーム 西棟受付会場」にて行います。

【6時間リレー・42.195kmリレーの受付について】

事前受付

9月9日(金)
13:00~19:00

当日受付

9月10日(土)
6:30~8:30

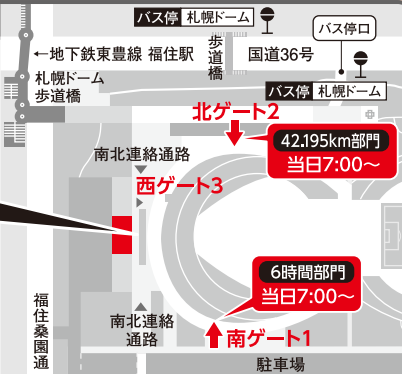
受付場所・入場口

西棟受付会場
(西ゲート3正面)

当日受付6:30~

※事前受付も、こちらで行います。
時間は左記をご確認ください。

※入場ゲート外での受付となります。大会当日は大変混みあいますので、事前受付をおすすめいたします。
※ファミリーラン受付、仮装の部の写真撮影は、入場後、アリーナ内にて行います。



🚗 駐車場

事前受付にお越しの方は3時間無料です。
9月10日大会当日は、駐車券の事前購入が必要です。
※詳しくは中面をご覧ください。

❗ **注意事項** ※必ずお読みください。

同封のナンバーカード引換券に
出場メンバー全員の自筆署名ほか
必要事項を記入の上、西棟受付会場までお持ちください。

当日受付される方は、大変混みあいますので、
チームの代表者どなたか1名(申込者以外も可)でお越しください。

- 書類に不備があると受付できない場合がありますのでご注意ください。
- スタート後、書類内容に不平等が発覚した際は、失格・出走停止となります。
- 時間内に受付が行われない場合、出走できません。
- 受付後のメンバー変更はできませんのでご注意ください。
- 同封のナンバーカード引換券のチーム名、種目等に不備がある場合、必ず事前に実行委員会までご連絡ください。

大会当日について

6時間部門 開場 **7:00** 南ゲート1

42.195km部門 開場 **7:00** 北ゲート2

仮装の部
エントリーの皆さまへ

当日、アリーナ内で写真撮影を行います。(審査が必要となります。)入場後、必ず**9:00**までにチームメンバー全員でアリーナ内インフォメーション横にお越しください。

参加賞は**本番当日にアリーナ内「参加賞引換窓口」**にてお受け取りください。
※参加賞のお受け取りには、ナンバーカード(ゼッケン)と一緒にお渡しの「参加賞引換券」が必要です。(引換可能時間:開場~イベント終了まで)

「6時間リレーマラソン」10周年記念企画

今年も「今治タオル」です!

参加賞
RUN FOR FUNタオルが
スポーツタオルにサイズアップ!



ランナーの方に
エコバッグをプレゼント!

10周年を記念して
エコバッグをプレゼント!



青春(アオハル)
RUN

道内の部活動チームが
大会を駆け抜ける!



北ガス presents
お楽しみ大抽選会

毎年恒例のお楽しみ抽選会が
パワーアップ!



豪華賞品を
ゲットできる
チャンスが
あなたの
ゼッケンに!

主催:一般財団法人札幌市スポーツ協会、株式会社テレビ北海道、株式会社札幌ドーム 主管:6時間リレーマラソン実行委員会

特別協賛: 北のくらし、もっとできること
KITAGAS

協賛: 北ガスグループ

後援:札幌市、札幌市教育委員会

スポーツくじ

裏表紙・中面もお読みください

この大会はスポーツ振興くじ
助成金を受けて実施されています。



■会場について

飲食物	●札幌ドーム館内への食べ物の持ち込みはできません。ご了承ください。 ●このイベントに限り、ミネラルウォーター・水筒の持ち込みは可能です。それ以外の飲み物については持ち込むことはできません。
アリーナエリア	●敷物・荷物による場所取り行為は禁止します。
スタンド席	●必ず指定されたスタンド席をご利用ください。 ●出場者・応援の方の休憩はスタンド席でお願いいたします。
屋外応援エリア	●ロープテープ等で広範囲を囲っての場所取りは禁止します。
コインロッカー	●1Fコンコースにコインロッカーを設置しておりますが、数に限りがありますのでご注意ください。
駐車場	●駐車券の事前購入が必要です。(※詳細は中面をご覧ください。)
救護	●札幌スポーツ救急委員会、札幌市スポーツ救護赤十字奉仕団、札幌市無線赤十字奉仕団、札幌市理学療法赤十字奉仕団による救護チームがスタンバイしております。 ●ケガなどが発生した場合は、アリーナ内インフォメーションまたはお近くのスタッフまでお申し付けください。 ●AEDはアリーナ内救護ブース、コース内救護テント、屋外給水所ほか各所に設置しております。
その他	●落下の恐れがあるため、札幌ドーム敷地内(館内含む)にて、ラジオコントロール飛行機(ドローン・マルチコプターを含む)を許可なく使用することを禁止します。

■競技について

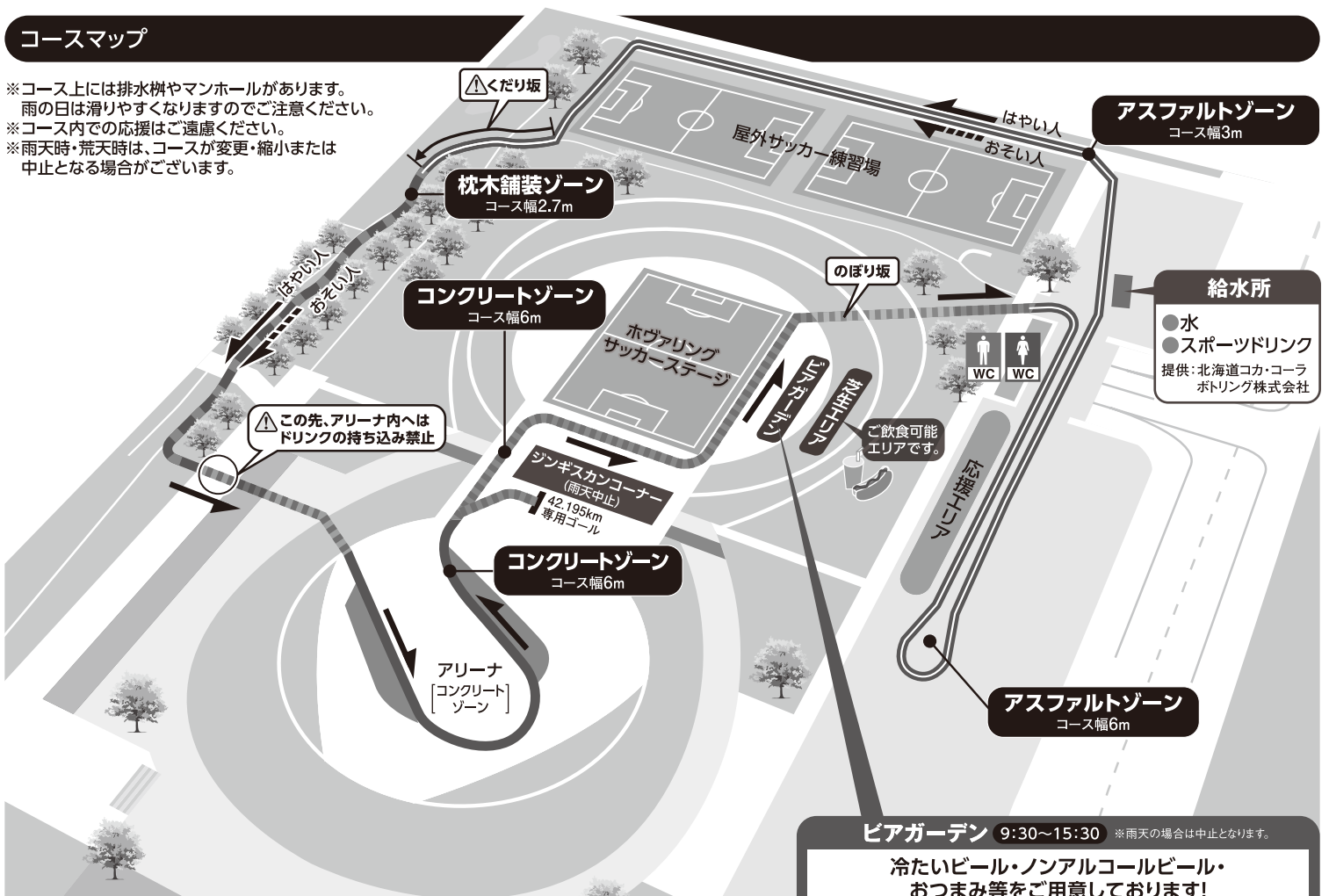
コース	●ドーム敷地内の1周2kmのコースを走ります。 ●1人の周回数に制限はありません。連続で何周してもかまいません。 ●1人が何回走ってもかまいません。また、走行順は途中で変更してもかまいません。 ●チーム内でメンバー間の走行周回数にバラつきが出てかまいません。 ●42.195kmの21周目は、専用ゴールにお進みください。ただし、タイムはメインのゴールゲートを通じた時点で記録されます。
コースの試走	●当日朝7:15~8:30の間、実際のコースを試走できます。 ●各チームできる限り試走をしていただき、事前に段差や狭い場所・滑りやすい所などをご確認ください。
スタート	●各種目の第1走者は、9:15までにスタート地点に集合してください。 ●42.195kmリレーマラソンの第1走者は、1周目のみ2.195km走ることになります。
リレーゾーン	●リレーゾーン内でのタイム計測行為は禁止します。 ●たすきリレーは、自分のチームのリレーゾーン内でのみ可能です。
記録計測方法	●計測チップはたすきに装着しています。(靴には何もつけません。) ●計測チップは落ちる場合がありますのでご注意ください。落ちた場合、記録が反映されなくなってしまうます。
たすき	●たすきをつけずにスタートマットを通過すると、周回カウントはされません。 ●競技終了後、ゴール付近でたすきの回収を行います。最終走者は、忘れずにたすきをご返却ください。
ゼッケン	●参加者はゼッケンをレース中必ず胸の見える位置につけてください。 ●ゼッケン着用者以外はコース上に出ることを禁止します。 ●ゼッケン止め(安全ピン)は、アリーナ内に落とさぬようご注意ください。
伴走	●障がい等の特別な事情で伴走を希望される方は、事前に実行委員会までご連絡ください。伴走者ゼッケンをお渡しします。 ●伴走者の方は、当日アリーナ内インフォメーションにてお渡しする伴走ゼッケンを着用の上、参加をお願いします。
クールダウンストレッチエリア	●今回クールダウン/ストレッチエリアはございません。 ●他のランナーの方のご迷惑にならないよう、空いているスペースをご利用ください。
給水所 エイドコーナー	●水・スポーツドリンクを常時用意しております。脱水症状、熱中症対策にご利用ください。 ●給水所以外で緊急に水分を必要とされる場合、スタッフに声をかけてください。緊急用の水を用意しています。 ●給水所で提供する飲料は、アリーナ内への持ち込みはできません。※今回エイドコーナーはございません。
記録速報	●記録速報を1時間おきにアリーナ内公式記録掲示板に貼り出します。 ●速報に対しての異議は、発表の1時間以内にアリーナ内インフォメーションにお申し出てください。
禁止事項	●スパイクなど、コースを傷めるおそれのあるシューズの着用は禁止します。 ●登録メンバー以外の代理出走は禁止です。発覚した場合は失格になります。(※保険の対象外となります。) ●アルコールを飲んだでの走行は禁止します。(※ゼッケン着用者には会場内のアルコールは販売しません。)
レース中断	●競技中、雷や地震、火災等が起こった場合はレースを中断します。中断した場合はスタッフの指示に従い、落ち着いて行動してください。 ●大雨などの気候の変化により、事故防止のためコースを変更・縮小または中止する場合があります。 ●レース再開の場合、周回数をカウントしスタート地点から一斉に再スタートします。(終了時間の延長はありません。)
順位(6時間)	●同周回数の場合は、最終週の通過タイムが早い方を上位とします。 ●最終周回については、15:30になった時点での周回となります。15:30以降にゴールした場合は、その周回はカウントされません。
記録証	●後日、1チームにつき1枚を送付します。 ●追加希望の場合は、当日アリーナ内インフォメーションにて1枚100円で承ります。(後日郵送となります。)
表彰	●ステージにて各部門の表彰式を行います。表彰時刻につきましては、中面の大会スケジュールをご参照ください。 ●一般の部5位まで入賞のチームおよび仮装の部にエントリーのチームは、表彰時刻の10分前までにステージへお集まりください。

チーム代表さまは、必ず**チームのメンバー全員へ内容をお伝えください**。よろしくお願いいたします。

＜お問い合わせ＞ 北ガスグループ 6時間リレーマラソン実行委員会 TEL:011-204-8400(平日のみ10:00~17:00) WEBサイト <https://sdome-event.jp/marathon2022/>

コースマップ

- ※コース上には排水柵やマンホールがあります。雨の日は滑りやすくなりますのでご注意ください。
- ※コース内での応援はご遠慮ください。
- ※雨天時・荒天時は、コースが変更・縮小または中止となる場合がございます。



ジンギスカンコーナー 9:30~15:30

- 3種ジンギスカン盛合せ 2,500円
- ライス 250円

【ラストオーダー/15:00】
※雨天の場合は中止となります。



ビアガーデン 9:30~15:30 ※雨天の場合は中止となります。

冷たいビール・ノンアルコールビール・おつまみ等をご用意しております!

※アルコールを飲んでの走行は禁止です。

【オススメメニュー】

- 生ビール [サッポロ、アサヒ、キリン] 各670円
- 鉄板ソース焼きそば 600円
- 冷製おつまみ盛合せ 550円
- かき氷 380円



大会スケジュール (予定) ※内容や時間に変更となる場合があります。

6:30	当日受付 (西棟受付会場/～8:30まで)
7:00	開場 (北ゲート2・南ゲート1)
7:15	試走 (～8:30まで)
7:40	作田 徹氏 ランニング講座 「薄底シューズと厚底シューズの特性について」
8:10	エクササイズ
8:40	ファミリーランスタート (～9:00まで)
9:00	開会式
9:15	第1走者集合
9:30	6時間リレーマラソン スタート
9:33	42.195kmリレーマラソン スタート
10:10	エクササイズ
10:50	札幌国際大学チアリーディング部
11:50	いまばりバリエーション PRタイム
12:30	音楽ステージ [サンプラザ中野くん/パッパラー河合]
13:45	42.195kmリレーマラソン 表彰式 仮装賞 発表・表彰式
14:15	クールドアウン
14:50	音楽ステージ [サンプラザ中野くん/パッパラー河合]
15:30	競技終了
15:50	6時間リレーマラソン 表彰式



サンプラザ中野くん/パッパラー河合

ゲスト

多彩なアーティストの音楽ステージや、様々な企画で大会を盛り上げます!!

今年もサンプラザ中野くん/パッパラー河合がランナーの皆さんを熱く応援!



作田 徹氏

※出演を予定しておりました柴山サリーさんですが、諸般の事情により出演キャンセルとなりました。

大会当日、お車でのご来場には、駐車券の事前購入が必要です。

駐車料金	普通車駐車券	大型車駐車券 全長5.6m以上の普通車・マイクロバス・大型貨切バスなど	障がい者用駐車券	車いす専用駐車券
	1,000円	2,000円 ※ローソンチケット・セブンチケットのみ	500円 ※下の注意事項をお読みください。	500円

購入方法 [普通車駐車券]・[障がい者用駐車券]

【店頭購入】※開催日当日まで購入可能

- ローソンチケット [Lコード: 11471] (ローソン、ミニストップ各店)
- セブンチケット [セブンコード: 096-259] (セブン-イレブン各店)
- チケットぴあ [Pコード: 597-034] (セブン-イレブン各店)

【インターネット予約】※開催日当日まで予約可能 ※登録 (無料) 必要

- ローソンチケット ●セブンチケット ●チケットぴあ

購入・予約方法 [車いす専用駐車券]・[送迎]

障がい者手帳等をお持ちの方、および車いすをご利用されている方に限り、送迎車両による敷地内での乗降もご利用いただけます。(無料・事前予約制)

【お申し込み先】●札幌ドーム
TEL. 011-850-1000 (代表) [9:00~17:30 不定休]
※開催日当日まで予約可能 ※下の注意事項をお読みください。

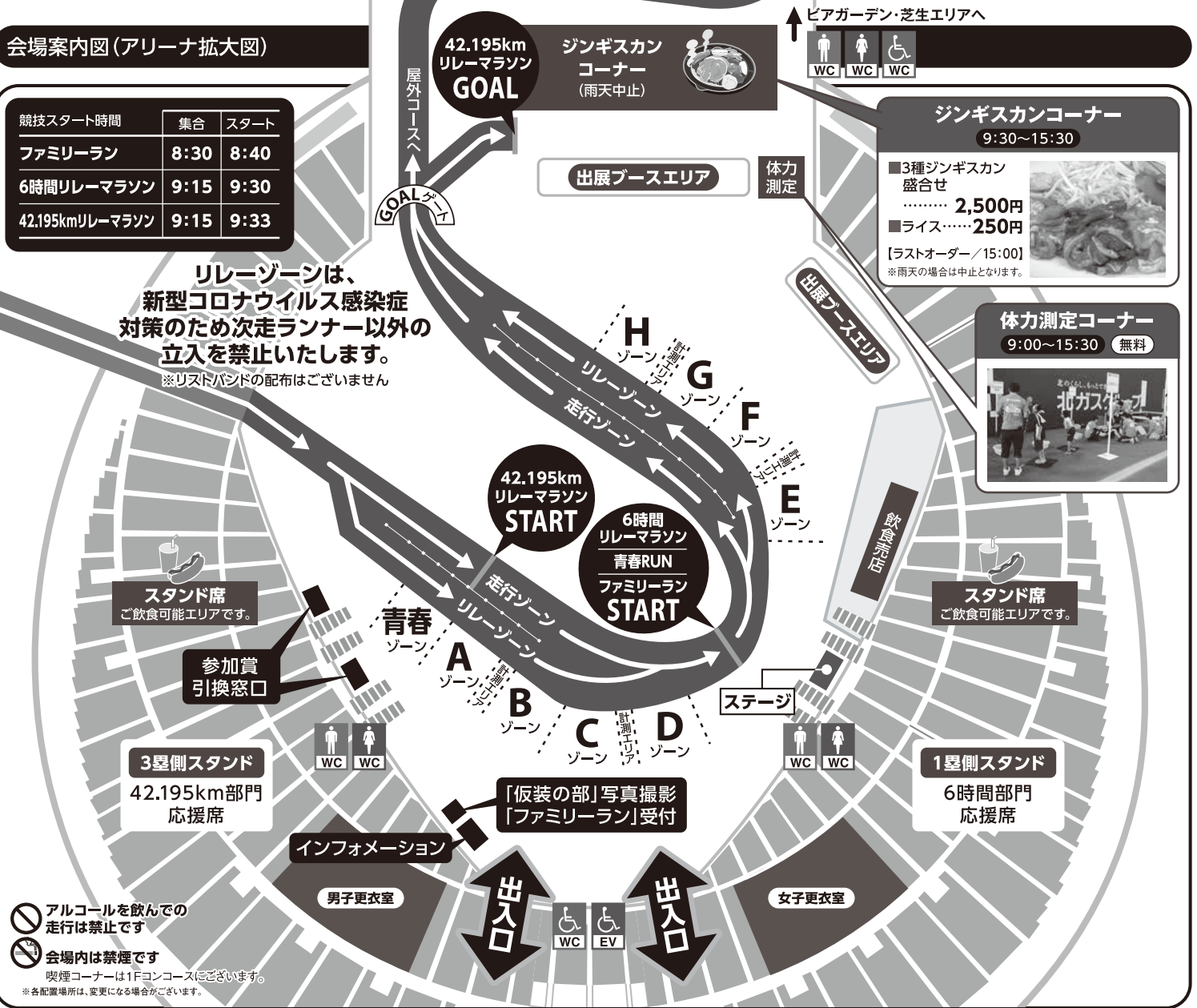
1回のお申し込みにつき、1枚まで購入が可能です。近隣にお住まいの皆さまのご迷惑となりますので路上駐車は固くお断りします。また、近隣店舗への無断駐車は固く禁止します。駐車券は売り切れとなる場合がございます。予めご了承ください。

★障がい者用駐車券、送迎については、「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いっしょのしるし手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの方がご利用当日に同乗される場合のみ(ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください)、および車いすをご利用されている方が対象です。

会場案内図(アリーナ拡大図)

競技スタート時間	集合	スタート
ファミリーラン	8:30	8:40
6時間リレーマラソン	9:15	9:30
42.195kmリレーマラソン	9:15	9:33

リレーゾーンは、
新型コロナウイルス感染症
対策のため次走ランナー以外の
立入を禁止いたします。
※リストバンドの配布はございません



- アルコールを飲んでの走行は禁止です
 - 会場内は禁煙です
喫煙コーナーは1Fコナースにございます。
- ※各配置場所は、変更になる場合がございます。

**アリーナ内
座り込み禁止**

**アリーナ内
場所取り禁止**

**アリーナ内
水以外の飲食物持込禁止**

**スタンド席内
指定席以外の利用禁止**

新型コロナウイルス感染対策について

- 来場前に下記二次元バーコードまたは公式WEBサイトから「来場者登録フォーム」に必ず登録してください。(事前に登録が困難な方は、当日受付簿にご記入いただけますので、予めご了承ください。)
- マスク等の感染拡大防止グッズは、必ず着用してください。
- ※競技中のランナーを除く
- 「COCOA」および「北海道コロナ通知システム」への登録にご協力ください。
- 詳しくは公式WEBサイトをご確認ください。

来場者登録フォーム

※入場の際に「登録確認メール」を提示してください。

ファミリーラン

- 受付時間 / 7:00~8:30
- 受付場所 / アリーナ内インフォメーション横
- 参加料 / 1家族 **500円**
- 先着 / 400名 ※タイム計測はありません。

完走した参加者の方には「完走証」をプレゼント!

ファミリーランにご参加いただいたお子さまはリレーマラソンのスタートを盛りあげる**「北ガスフラッグキッズ」**にもご参加いただけます!

9:15にスタート位置にお集まりください。

**タイム・順位の
チェックに
「速報配信サービス」
をご利用ください!**

携帯・スマホ・PC・タブレットなどからチェック!

TOPページからゼッケン番号やチーム名で自分のチームを検索!

チーム名が表示されたら右横の「表示」をクリック!

チームの代表者や各周回の走者名を入力して登録!

<https://www.sportsmovie.info/taikai/2022/0910dome/>

順位速報・応援メッセージ等の機能も活用しよう!