

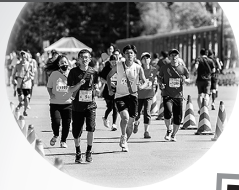
# チーム代表者さまへお願いです。

ご参加される前に必ずお読みいただき、チームのメンバー全員へ内容をお伝えください。

※本書類は、公式WEBサイト [リレーマラソン2023](#) [検索](#) ▶ ・二次元バーコードでもご確認いただけます。

スマートフォン対応

RUN  
for  
FUN!!



北ガスグループ

# 6時間 リレーマラソン 2023 札幌ドーム



LINEや  
SNSなどで  
シェアして  
ください!

Facebookも  
チェック!

本大会は、チームの親睦ならびに健康促進を目的としています。くれぐれも無理せず、楽しい大会にしましょう!

事前受付・当日受付ともに受付場所は、「札幌ドーム 西棟受付会場」にて行います。

【6時間リレー・42.195kmリレーの受付について】

事前受付

7月15日(土)  
13:00~17:00

当日受付

7月16日(日)  
6:30~8:30

受付場所・入場口

西棟受付会場  
(西ゲート3正面)

事前受付13:00~

当日受付 6:30~

※入場ゲート外での受付となります。大会当日は大変混みあいますので、事前受付をおすすめいたします。

※ファミリーラン受付、仮装の部の写真撮影は、大会当日、入場後、アリーナ内にて行います。



駐車場

事前受付にお越しの方は3時間無料です。  
7月16日大会当日は、駐車券の事前購入が必要です。  
※詳しくは下記をご覧ください。

## 注意事項 ※必ずお読みください。

ナンバーカード引換券に  
出場メンバー全員の自筆署名ほか  
必要事項を記入の上、西棟受付会場までお持ちください。

参加者全員の署名が揃わない状態での受付はできません。

当日受付される方は、大変混みあいますので、  
チームの代表者どなたか1名(申込者以外も可)でお越しください。

- 書類に不備があると受付できない場合がありますのでご注意ください。
- スタート後、書類内容に不正等が発覚した際は、失格・出走停止となります。
- 時間内に受付が行われない場合、出走できません。
- 受付後のメンバー変更はできませんのでご注意ください。
- 同封のナンバーカード引換券のチーム名、種目等に不備がある場合、必ず事前に実行委員会までご連絡ください。

大会当日について

42.195km部門 開場 7:00 入場口:北ゲート2

6時間部門 開場 7:00 入場口:南ゲート1

仮装の部  
エントリーの  
皆さまへ

当日、アリーナ内で写真撮影を行います。(審査に必要となります。)入場後、必ず9:00までにチームメンバー全員でアリーナ内インフォメーション横にお越しください。

参加賞は大会当日にアリーナ内「参加賞引換窓口」にてお受け取りください。

※参加賞のお受け取りには、ナンバーカード(ゼッケン)と一緒に渡す「参加賞引換券」が必要です。(引換可能時間:開場~イベント終了まで)

大会当日、お車でのご来場には、駐車券の事前購入が必要です。

駐車料金	普通車 駐車券	大型車 駐車券	障がい者用 駐車券	車いす専用 駐車券	送迎
	1,000円	2,000円	500円	500円	無料
		※全長5.6m以上の普通車・マイクロバス・大型貨切バスなど	※ローソンチケット・セブンチケットのみ	※下の注意事項をお読みください。	※事前予約制
購入方法	[普通車駐車券]・[大型車駐車券]・[障がい者用駐車券]・[車いす専用駐車券] ※開催日当日まで購入可能		予約方法 [送迎] ※開催日当日まで予約可能		
[店頭購入]	●ローソンチケット [Lコード: 12185] (ローソン、ミニストップ各店) ●セブンチケット [セブンコード: 100-629] (セブン-イレブン各店) ●チケットぴあ [Pコード: 597-034] (セブン-イレブン各店)		障がい者手帳等をお持ちの方、および車いすをご利用されている方に限り、送迎車両による敷地内での乗降もご利用いただけます。 【お申し込み先】●札幌ドーム ※下の注意事項をお読みください。 TEL. 011-850-1000 (代表) [9:00~17:30 不定休]		
[インターネット予約]	※登録(無料)必要 ●ローチケ ●セブンチケット ●チケットぴあ				

1回のお申し込みにつき、1枚まで購入が可能です。近隣にお住まいの皆さまのご迷惑となりますので路上駐車は固くお断りします。また、近隣店舗への無断駐車は固く禁止します。駐車券は売り切れとなる場合がございます。予めご了承ください。

★障がい者駐車券・送迎については、「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみ手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの方がご利用当日に同乗される場合および車いすをご利用される方が対象です。(ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。障害者手帳アプリ「ミライロID」のご提示でもご利用可能。)

タイム・順位のチェックに

「速報配信サービス」をご利用ください!



携帯・スマホ・PC・タブレットなどからチェック!

TOPページからゼッケン番号やチーム名で自分のチームを検索!

チーム名が表示されたら右横の「表示」をクリック!

チームの代表者や各周回の走者名を入力して登録!

順位速報・応援メッセージ等の機能も活用しよう!

特別協賛:

北ガスグループ

主催: 一般財団法人札幌市スポーツ協会 TVhテレビ北海道 札幌ドーム  
主管: 6時間リレーマラソン実行委員会 後援: 札幌市、札幌市教育委員会

スポーツレジ

WINNER 1000 BIG

この大会はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

■会場について チーム代表者さまは、必ず**チームのメンバー全員へ内容をお伝えください。**

飲食物	<ul style="list-style-type: none"> <li>札幌ドーム館内への食べ物の持ち込みはできません。ご了承ください。</li> <li>イベントの特性を考慮し、ペットボトルまたは水筒での飲料水(水またはミネラルウォーター)の持ち込みのみ可能といたします。それ以外の飲み物については持ち込むことはできません。</li> </ul>
アリーナエリア	● <b>アリーナでの座り込み、敷物・荷物による場所取り行為は禁止します。</b>
スタンド席	● <b>種目ごとに指定されたエリアをご利用ください。</b> (※チームごとの指定席ではございません。) ●出場者・応援の方の休憩はスタンド席でお願いいたします。
屋外応援エリア	● <b>ロープ・テープ等で広範囲を囲っての場所取りは禁止します。</b> ●応援する方は、南ゲート1を通過して屋外応援エリアに向かってください。
コインロッカー	●1Fコンコースにコインロッカーを設置しておりますが、数に限りがありますのでご注意ください。
駐車場	●駐車券の事前購入が必要です。(※詳細はオモテ面をご覧ください。)
救護	<ul style="list-style-type: none"> <li>札幌スポーツ救急委員会、札幌市スポーツ救護赤十字奉仕団、札幌市無線赤十字奉仕団、札幌市理学療法赤十字奉仕団による救護チームがスタンバイしております。</li> <li>ケガなどが発生した場合は、アリーナ内インフォメーションまたはお近くのスタッフまでお申し付けください。</li> <li>AEDはアリーナ内救護ブース、コース内救護テント、屋外給水所ほか各所に設置しております。</li> </ul>
撮影・配信行為について	<ul style="list-style-type: none"> <li>会場内でのチームメンバーの撮影行為については私的利用の範囲としてください。</li> <li>走行中の撮影行為は禁止します。</li> <li>会場内でのライブ配信は禁止します。</li> <li>会場内のステージイベント等の撮影は禁止します。</li> </ul>
その他	●落下の恐れがあるため、札幌ドーム敷地内(館内含む)にて、ラジオコントロール飛行機(ドローン・マルチコプターを含む)を許可なく使用することを禁止します。

## ■競技について

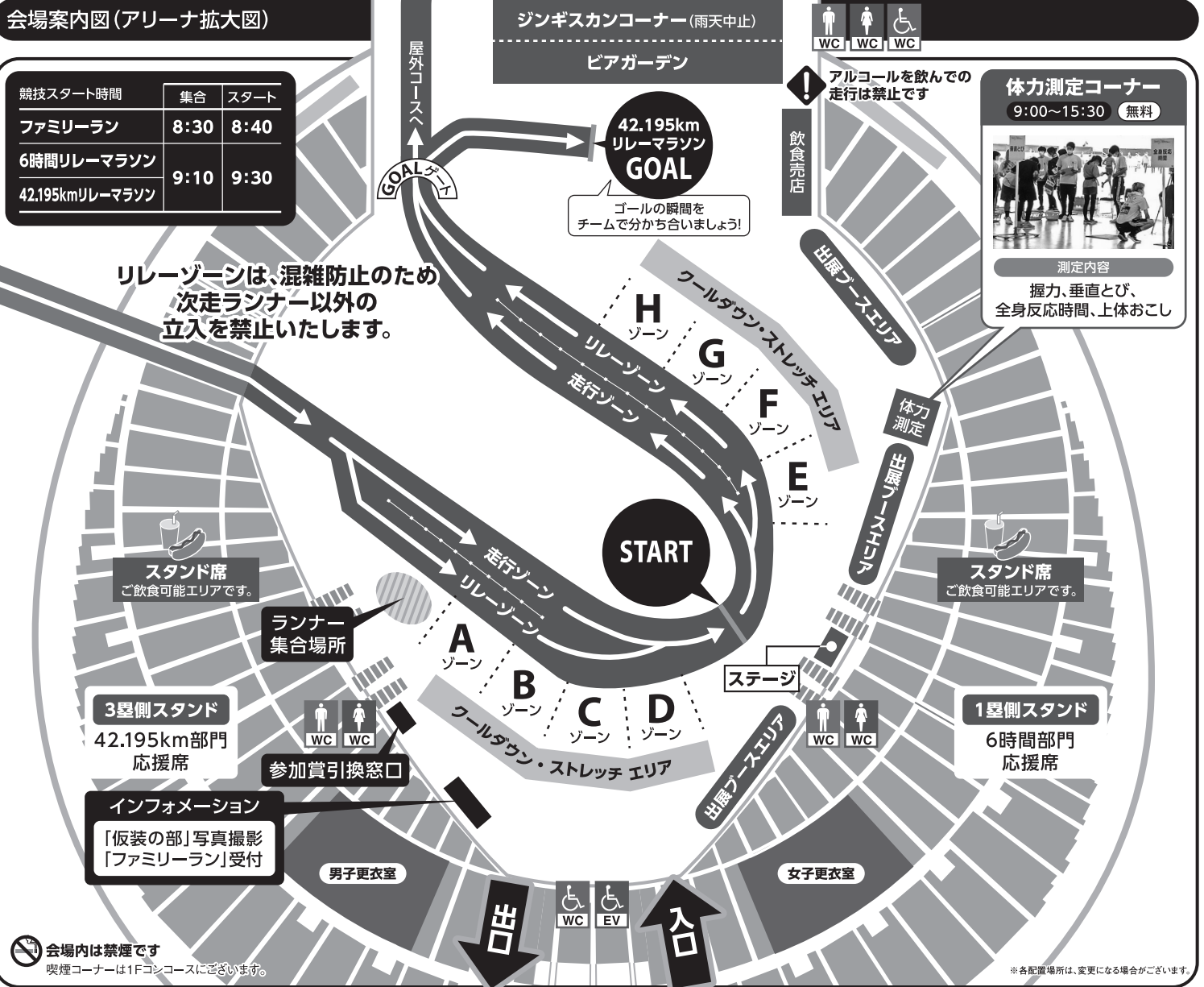
コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドーム敷地内の1周2kmのコースを走ります。</li> <li>●<b>1人の周回数に制限はありません。連続で何周してもかまいません。</b></li> <li>●<b>1人が何回走ってもかまいません。また、走行順は途中で変更してもかまいません。</b></li> <li>●チーム内でメンバー間の走行周回数にバラつきが出てかまいません。</li> <li>●42.195kmの21周目は、専用ゴールにお進みください。</li> </ul>
コースの試走	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当日朝7:15~8:30の間、実際のコースを試走できます。</li> <li>●各チームできる限り試走をしていただき、事前に段差や狭い場所・滑りやすい所などをご確認ください。</li> </ul>
スタート	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>各種目の第1走者は、9:10までに集合場所にお越しください。</b></li> <li>●6時間・42.195km共に9:30に一齐スタートとなります。</li> <li>●スタート位置での並び順は、集合場所への先着順となります。</li> </ul>
リレーゾーン	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>リレーゾーン内には、次走者のみ待機してください。</b></li> <li>●たすきリレーは、自分のチームのリレーゾーン内でのみ可能です。</li> </ul>
たすき記録計測方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>たすきをかける際は、必ず番号部分を下にしてください。</b>(※正しく装着していないと、計測できない場合がございます。)</li> <li>●計測チップはたすきに装着しています。(靴には何もつけません。)</li> <li>●計測チップは落ちる場合がありますのでご注意ください。落ちた場合、記録が反映されなくなってしまう場合があります。</li> <li>●たすきをつけずにスタートマットを通過すると、周回カウントはされません。</li> <li>●計測チップは再利用するため、競技終了後、ゴール付近でたすきの回収を行います。最終走者は、忘れずにたすきをご返却ください。</li> </ul>
ナンバーカード(ゼッケン)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>コースに出る際は、必ずゼッケンとたすきを着用してください。</b></li> <li>●参加者はゼッケンをレース中必ず胸の見える位置につけてください。</li> <li>●ゼッケン着用者以外はコース上に出ることを禁止します。</li> <li>●ゼッケン止め(安全ピン)は、アリーナ内に落ちないようにしっかり留めてください。</li> </ul>
伴走	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障がい等の特別な事情で伴走を希望される方は、事前に実行委員会までご連絡ください。</li> <li>●伴走者の方は、当日アリーナ内インフォメーションにてお渡しする伴走ゼッケンを着用の上、参加をお願いします。</li> </ul>
クールダウンストレッチエリア	<ul style="list-style-type: none"> <li>●指定のエリアでストレッチやクールダウンを行ってください。</li> <li>●他の出走者の走行の妨げにならないようご配慮をお願いします。</li> </ul>
給水所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●脱水症状、熱中症対策にご利用ください。※今回エイドコーナーはございません。</li> <li>●給水所以外で緊急に水分を必要とされる場合、スタッフに声をかけてください。</li> <li>●<b>給水所で提供する飲料は、アリーナ内への持ち込みはできません。</b></li> <li>●屋外コースに設置したゴミ箱をご利用ください。</li> </ul>
記録速報	<ul style="list-style-type: none"> <li>●速報配信サービスをご活用ください。(※詳細はオモテ面をご覧ください。)</li> <li>●速報に対しての異議は、発表の1時間以内にアリーナ内インフォメーションにお申し出てください。</li> </ul>
禁止事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スパイクなど、コースを傷めるおそれのあるシューズの着用は禁止します。</li> <li>●登録メンバー以外の代理出走は禁止です。発覚した場合は失格になります。(※イベント保険の対象外となります。)</li> <li>●アルコールを飲んでの走行は禁止します。(※ゼッケン着用者には会場内のアルコールは販売しません。)</li> </ul>
レース中断	<ul style="list-style-type: none"> <li>●競技中、雷や地震、火災等が起こった場合はレースを中断します。中断した場合はスタッフの指示に従い、落ち着いて行動してください。</li> <li>●大雨などの気候の変化により、事故防止のためコースを変更・縮小または中止する場合があります。</li> <li>●レース再開の場合、周回数をカウントしスタート地点から一齐に再スタートします。(終了時間の延長はありません。)</li> </ul>
順位(6時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>同周回数の場合は、最終週の通過タイムが早い方を上位とします。</b></li> <li>●最終周回については、15:30になった時点での周回となります。15:30以降にゴールした場合は、その周回はカウントされません。</li> </ul>
記録証	●後日、1チームにつき1枚を送付します。
表彰	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ステージにて各部門の表彰式を行います。表彰時刻につきましては、中面の大会スケジュールをご参照ください。</li> <li>●入賞チームには、ゴール後、スタッフからお声掛けさせていただきます。</li> </ul>



会場案内図 (アリーナ拡大図)

競技スタート時間	集合	スタート
ファミリーラン	8:30	8:40
6時間リレーマラソン	9:10	9:30
42.195kmリレーマラソン		

リレーゾーンは、混雑防止のため次走ランナー以外の立入を禁止いたします。



ジンギスカンコーナー (雨天中止)

ピアガーデン



アルコールを飲んだ走行は禁止です

体力測定コーナー  
9:00~15:30 無料



測定内容  
握力、垂直とび、全身反応時間、上体おこし

42.195km  
リレーマラソン  
GOAL

ゴールの瞬間を  
チームで分かち合しましょう!

スタンド席  
ご飲食可能エリアです。

ランナー  
集合場所

3塁側スタンド  
42.195km部門  
応援席

参加賞引換窓口

インフォメーション  
「仮装の部」写真撮影  
「ファミリーラン」受付

男子更衣室

飲食売店

体力測定

スタンド席  
ご飲食可能エリアです。

1塁側スタンド  
6時間部門  
応援席

ステージ

WC

WC

会場内は禁煙です  
喫煙コーナーは1Fコンコースにあります。

※各配置場所は、変更になる場合がございます。

参加賞 「RUN for FUN タオル」

大会のテーマである「RUN for FUN」がプリントされた大好評の「今治タオル」です!



デザイン: 岡田善敬  
協力: 今治市、今治タオル工業組合

企業ブース

様々な企業がPRブースを展開!



ファミリーラン

- 受付時間 / 7:00~8:30
- 受付場所 / アリーナ内  
インフォメーション横
- 参加料 / 1家族 500円
- 先着 / 200組 ※タイム計測はありません。

完走した参加者の方には「完走証」をプレゼント!



ファミリーランにご参加いただいたお子さまは、リレーマラソンのスタートを盛りあげる「北ガスフラッグキッズ」にもご参加いただけます!

9:15にスタート位置にお集まりください。



職場で参加の方へ!



スタンド席に「のぼり」を立てれば企業名をPRすることもできます!

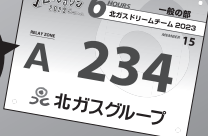
チームでたすきをつないで「団結力」アップ!!

お楽しみ抽選会

競技中に行われる抽選で、豪華賞品が当たる!



あなたのチームのゼッケン番号にチャンス!



本大会の様子を収録した特別番組が、今年もTVhテレビ北海道で放送決定!!

北ガスグループ  
6時間リレーマラソン2023 in 札幌ドーム

8月11日(金・祝)  
お昼の時間に放送予定

北海道を拠点に活動するボーイズユニットNORD(ノール)の安保卓城さんが大会の魅力をつたえます。

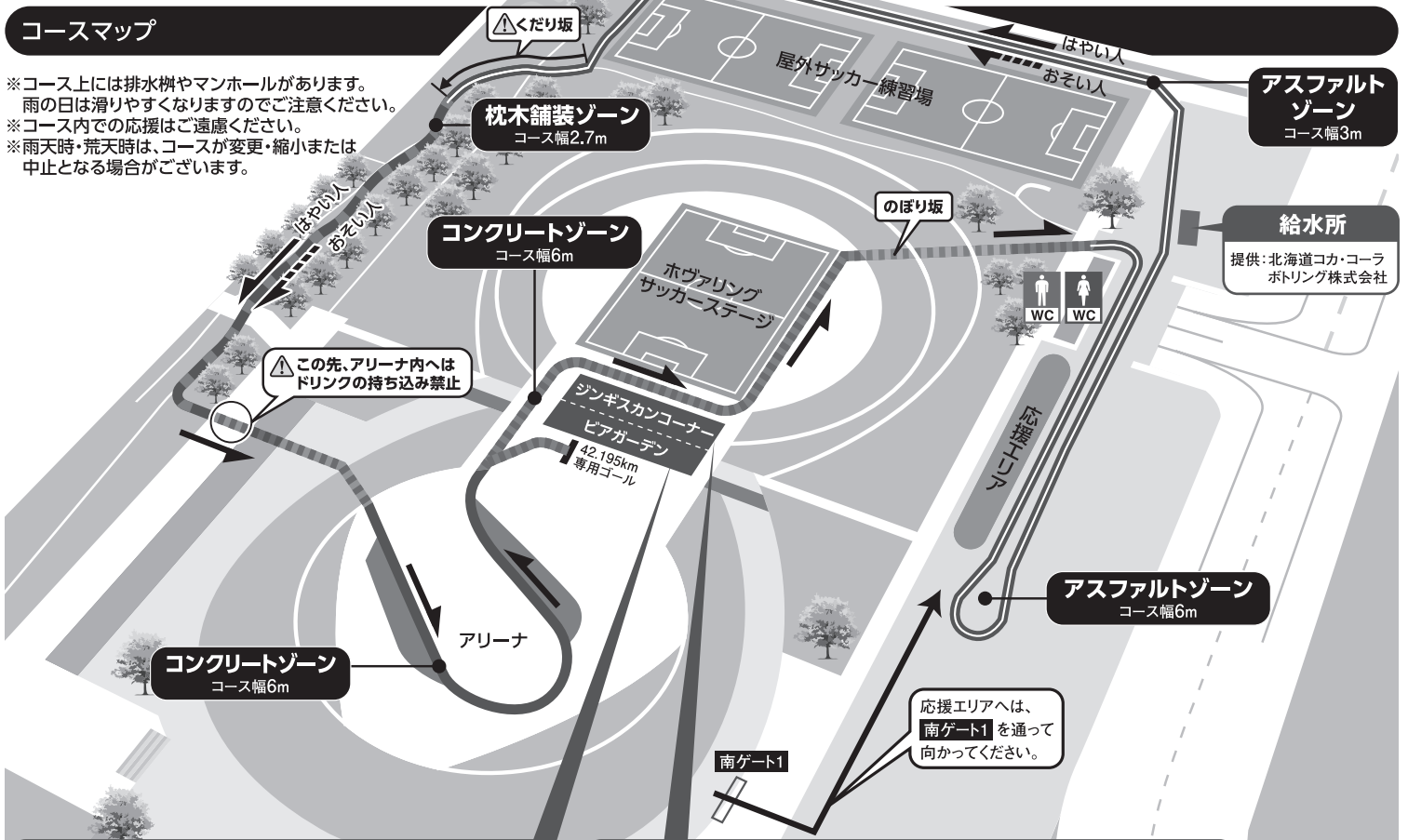


tvhテレビ北海道



## コースマップ

- ※コース上には排水柵やマンホールがあります。雨の日は滑りやすくなりますのでご注意ください。
- ※コース内での応援はご遠慮ください。
- ※雨天時・荒天時は、コースが変更・縮小または中止となる場合がございます。



**ピアガーデン** 9:30~15:30 ※アルコールを飲んでいる走行は禁止です。

冷たいビール・ノンアルコールビール・おつまみ等をご用意しております!

[オススメメニュー]

■生ビール …各750円  
■ポテカラ …1,000円

■おつまみカリカリチーズ …500円  
■かき氷 …450円



**ジンギスカンコーナー** 9:30~15:30 ※アルコールを飲んでいる走行は禁止です。  
※雨天の場合は中止となります。

仲間とたすきをつないだ後は美味しいジンギスカンで決まり! コース横なのでランナーの応援にもピッタリ!



■3種ジンギスカン盛合せ …2,500円  
■ビール …750円



[ラストオーダー/15:00]

※ジンギスカンコーナー内では、同コーナーでお買い上げの商品のみお楽しみいただけます。

## 大会スケジュール (予定) ※内容や時間は変更となる場合があります。

6:30	当日受付 (西棟受付会場/~8:30まで)
7:00	開場 (北ゲート2・南ゲート1)
7:15	試走 (~8:30まで)
7:40	作田 徹氏 ランニング講座 [弾んで前行くカーボンシューズ、走って筋トレ薄底シューズ]
8:10	エクササイズ [エアロビクス]
8:40	ファミリーランスタート (~9:00まで)
9:00	開会式
9:10	第1走者集合
9:30	6時間リレーマラソン スタート 42.195kmリレーマラソン スタート
10:00	エクササイズ [エアロビクス]
10:20	資生堂 陸上部トーク
10:50	札幌国際大学チアリーディング部
11:20	いまばりバリィさん じゃんけん大会
12:30	音楽ステージ [サンプラザ中野くん/パッパラー河合]
13:10	お楽しみ抽選会 当選者発表
13:45	42.195kmリレーマラソン 表彰式
14:10	クールダウン [ストレッチ]
14:25	音楽ステージ [Rune]
14:50	音楽ステージ [サンプラザ中野くん/パッパラー河合]
15:30	競技終了
15:50	6時間リレーマラソン 表彰式

## ゲスト



サンプラザ中野くん/パッパラー河合

多彩なアーティストの音楽ステージや、様々な企画で、大会を盛り上げます!!



Rune



作田 徹氏



**ステージイベント** やっぱりリアルイベントはいいよね!  
ステージ前に集合してお楽しみください!

