

チーム代表者さまは、必ず**チームのメンバー全員へ内容をお伝えください。**

## ■会場について

飲食物	<ul style="list-style-type: none"> <li>●プレミストドーム館内への食べ物の持ち込みはできません。ご了承ください。</li> <li>●750ml以下のペットボトルまたは水筒等に限り持ち込みが可能です。</li> <li>●アリーナ内特設売店にて軽食やお飲み物などを販売しています。</li> </ul>
アリーナエリア	● <b>アリーナでの座り込み、敷物・荷物による場所取り行為は禁止します。</b>
休憩場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●出場者・応援の方の休憩はスタンド席でお願いいたします。</li> <li>●スタンド席は自由席となります。譲り合ってお使いください。</li> </ul>
屋外応援エリア	● <b>ロープテープ等で広範囲を囲っての場所取りは禁止します。</b> ●コース横で応援する方は、南ゲート1を通過して屋外応援エリアに向かってください。
コインロッカー	●1Fコンコースにコインロッカーを設置しておりますが、数に限りがありますのでご注意ください。
駐車場	●駐車券の事前購入が必要です。(※詳細はオモテ面をご覧ください。)
救護	<ul style="list-style-type: none"> <li>●札幌スポーツ救急委員会、札幌市スポーツ救護赤十字奉仕団、札幌市無線赤十字奉仕団、札幌市理学療法赤十字奉仕団による救護チームがスタンバイしております。</li> <li>●ケガなどが発生した場合は、アリーナ内インフォメーションまたはお近くのスタッフまでお申し付けください。</li> <li>●AEDはアリーナ内救護ブース、コース内救護テントほか各所に設置しております。</li> </ul>
撮影・配信行為について	<ul style="list-style-type: none"> <li>●会場内でのチームメンバーの撮影行為については私的利用の範囲としてください。</li> <li>●走行中の撮影行為は、他のランナーとの接触やトラブルのおそれがあるため禁止します。</li> <li>●会場内でのライブ配信は禁止します。</li> <li>●会場内のステージイベント等の撮影・録音は禁止します。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●落下の恐れがあるため、プレミストドーム敷地内(館内含む)にて、ラジオコントロール飛行機(ドローン・マルチコプターを含む)を許可なく使用することを禁止します。</li> <li>●大会の様子は、後日特別番組で放送される他、撮影した写真等を広報目的で使用する場合がございます。予めご了承ください。</li> </ul>

## ■競技について

コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ドーム敷地内の1周2kmのコースを走ります。</li> <li>●<b>1人の周回数に制限はありません。連続で何周しても構いません。</b></li> <li>●<b>1人が何回走っても構いません。また、走行順は途中で変更しても構いません。</b></li> <li>●チーム内でメンバー間の走行周回数にバラつきが出て構いません。</li> <li>●最終ランナーは、専用ゴールにお進みください。</li> </ul>
コースの試走	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当日朝8:00~9:20の間、実際のコースを試走できます(試走の出走締切は9:00)。</li> <li>●各チームできる限り試走をしていただき、事前に段差や狭い場所・滑りやすい所などをご確認ください。</li> </ul>
スタート	● <b>各種目の第1走者は、10:10までに集合場所にお越しください。</b> ●フルマラソン(42.195km)・5時間マラソン・ミニマラソン(10km)共に10:30に一斉スタートとなります。 ●スタート位置での並び順は、集合場所への先着順となります。
リレーゾーン	● <b>リレーゾーン内には、次走者のみ待機してください。</b> ●1つのリレーゾーンに80チーム程度がいます。他チームの方との共有スペースとなること、ご理解のほどお願いいたします。
たすき記録計測方法	● <b>たすきをかける際は、必ず番号部分を下にしてください。</b> (※正しく装着していないと、計測できない場合がございます。) ●計測チップはたすきに装着しています。(靴には何もつけません。) ●計測チップは落ちる場合がありますのでご注意ください。落ちた場合、記録が反映されなくなってしまいます。 ●たすきをつけずにチェックゲートを通ると、周回カウントはされません。 ●計測チップは再利用するため、競技終了後、ゴール付近でたすきの回収を行います。最終走者は、忘れずにたすきをご返却ください。
ナンバーカード(ゼッケン)	● <b>コースに出る際は、必ずナンバーカードとたすきを着用してください。</b> ●参加者はナンバーカードをレース中必ず胸の見える位置につけてください。 ●ナンバーカード着用者以外はコース上に出ることを禁止します。 ●ナンバーカード止め(安全ピン)は、アリーナ内に落ちないようにしっかり留めてください。
伴走	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障がい等の特別な事情で伴走を希望される方は、事前に実行委員会までご連絡ください。</li> <li>●伴走者の方は、当日アリーナ内インフォメーションにてお渡しする伴走ナンバーカードを着用の上、参加をお願いします。</li> </ul>
クールダウンストレッチエリア	<ul style="list-style-type: none"> <li>●指定のエリアでストレッチやクールダウンを行ってください。</li> <li>●他の出走者の走行の妨げにならないようご配慮をお願いします。</li> </ul>
給水所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●脱水症状、熱中症対策にご利用ください。</li> <li>●給水所以外で緊急に水分を必要とされる場合、スタッフに声をかけてください。</li> <li>●飲み終わった後のカップは、アリーナ内のリサイクルポストに入れてください。</li> </ul>
記録速報	<ul style="list-style-type: none"> <li>●速報配信サービスをご活用ください。(※詳細はオモテ面をご覧ください。)</li> <li>●速報に対しての異議は、発表の1時間以内にアリーナ内インフォメーションにお申し出てください。</li> </ul>
禁止事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スパイクなど、コースを傷めるおそれのあるシューズの着用は禁止します。</li> <li>●登録メンバー以外の代理出走は禁止です。発覚した場合は失格になります。(※イベント保険の対象外となります。)</li> <li>●アルコールを飲んでの走行は禁止します。(※競技終了前のランナーには会場内のアルコールは販売しません。)</li> </ul>
レース中断	<ul style="list-style-type: none"> <li>●競技中、雷や地震、火災等が起こった場合はレースを中断します。中断した場合はスタッフの指示に従い、落ち着いて行動してください。</li> <li>●大雨などの気候の変化により、事故防止のためコースを変更・縮小または中止する場合があります。</li> <li>●レース再開の場合、周回数をカウントしスタート地点から一斉に再スタートします。(終了時間の延長はありません。)</li> </ul>
記録証	●後日、WEB完走証を発行いたします。
表彰	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ステージにて各部門の表彰式を行います。</li> <li>●入賞チームには、ゴール後、スタッフからお声掛けさせていただきます。</li> </ul>